

Profils d'activités de sensibilisation et de formation en santé, sécurité et mieux-être au travail (SSMET)

des nouveaux membres du personnel

Direction de l'enseignement et des affaires universitaires



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL



Table des matières

et accès rapides

Clique sur ton type d'emploi pour accéder directement à ton profil de formation et de sensibilisation en SSMET

[Illustrateur\(rice\)](#)

[Personnel administratif](#)

[Photographe](#)

[Résident\(e\)s](#)

[Technicien\(ne\) audiovisuel](#)

Sujet	Titre de la formation	Format	Durée (min.)	Délai pour suivre la formation	Optionnel (pour aller plus loin)
Introduction - santé et sécurité au travail à l'Institut	Agir en prévention, ça nous concerne tous (Présentation journée d'accueil)	En personne ou vidéo	10	Accueil général (resp.: DRH)	
Mesures d'urgence	Plan des mesures d'urgence (Présentation journée d'accueil)	En personne ou vidéo	15	Accueil général (resp.: DRH)	
Code rouge	Code rouge - alerte incendie	ENA	45	12 mois	
Code vert (tout le monde peut être amené à contribuer)	Code vert: évacuation des usagers pour les intervenants travaillant sur une unité de soins	ENA	60	12 mois	
Déclaration d'accidents	Déclarer, c'est prévenir – module 1	ENA	20	3 mois	Module 2 (20 min)
Civilité	Agir avec civilité pour un milieu de travail sain et performant	ENA	7	Accueil secteur (resp.: gestionnaire)	Agir avec civilité pour un milieu de travail sain et performant – une responsabilité partagée (12 min)
Santé psychologique	Devenir veilleur : prévention et premiers secours psychologiques Capsules numéros 1 et 2	ENA	60	6 mois	Capsules 3 et 4 (1 h) s'adressent aux personnes intéressées à devenir bienveilleurs
Violence familiale ou conjugale	Présentation de la Politique relative à la prévention et à la gestion de la violence conjugale et familiale en milieu de travail	ENA	15	6 mois	Fortement recommandé : Conférence de sensibilisation à la violence conjugale en milieu de travail (ENA, 40 min)
Risques psychosociaux liés au travail					Fortement recommandé Comprendre et agir sur les risques psychosociaux liés au travail en contexte de pandémie (ENA)
Ergonomie de bureau	Travail de bureau: Ergonomie et bien-être physique (incluant la capsule du bas de la page sur le télétravail temporaire)	ENA	35	3 mois	Fiches sur le télétravail disponibles dans l'Intranet et la formation Ergonomie et télétravail (ASSTSAS, 1 h 12)

Sujet	Titre de la formation	Format	Durée (min.)	Délai pour suivre la formation	Optionnel (pour aller plus loin)
Introduction - santé et sécurité au travail à l'Institut	Agir en prévention, ça nous concerne tous (Présentation journée d'accueil)	En personne ou vidéo	10	Accueil général (resp.: DRH)	
Mesures d'urgence	Plan des mesures d'urgence (Présentation journée d'accueil)	En personne ou vidéo	15	Accueil général (resp.: DRH)	
Code rouge	Code rouge - alerte incendie	ENA	45	12 mois	
Code vert (tout le monde peut être amené à contribuer)	Code vert: évacuation des usagers pour les intervenants travaillant sur une unité de soins	ENA	60	12 mois	
Déclaration d'accidents	Déclarer, c'est prévenir – module 1	ENA	20	3 mois	Module 2 (20 min)
Civilité	Agir avec civilité pour un milieu de travail sain et performant	ENA	7	Accueil secteur (resp.: gestionnaire)	Agir avec civilité pour un milieu de travail sain et performant – une responsabilité partagée (12 min)
Santé psychologique	Devenir veilleur : prévention et premiers secours psychologiques Capsules numéros 1 et 2	ENA	60	6 mois	Capsules 3 et 4 (1 h) s'adressent aux personnes intéressées à devenir bienveilleurs
Violence familiale ou conjugale	Présentation de la Politique relative à la prévention et à la gestion de la violence conjugale et familiale en milieu de travail	ENA	15	6 mois	Fortement recommandé : Conférence de sensibilisation à la violence conjugale en milieu de travail (ENA, 40 min)
Risques psychosociaux liés au travail					Fortement recommandé Comprendre et agir sur les risques psychosociaux liés au travail en contexte de pandémie (ENA)
Ergonomie de bureau	Travail de bureau: Ergonomie et bien-être physique (incluant la capsule du bas de la page sur le télétravail temporaire)	ENA	35	3 mois	Fiches sur le télétravail disponibles dans l'Intranet et la formation Ergonomie et télétravail (ASSTSAS, 1 h 12)

Sujet	Titre de la formation	Format	Durée (min.)	Délai pour suivre la formation	Optionnel (pour aller plus loin)
Introduction - santé et sécurité au travail à l'Institut	Agir en prévention, ça nous concerne tous (Présentation journée d'accueil)	En personne ou vidéo	10	Accueil général (resp.: DRH)	
Mesures d'urgence	Plan des mesures d'urgence (Présentation journée d'accueil)	En personne ou vidéo	15	Accueil général (resp.: DRH)	
Code rouge	Code rouge - alerte incendie	ENA	45	12 mois	
Code vert (tout le monde peut être amené à contribuer)	Code vert: évacuation des usagers pour les intervenants travaillant sur une unité de soins	ENA	60	12 mois	
Déclaration d'accidents	Déclarer, c'est prévenir – module 1	ENA	20	3 mois	Module 2 (20 min)
Civilité	Agir avec civilité pour un milieu de travail sain et performant	ENA	7	Accueil secteur (resp.: gestionnaire)	Agir avec civilité pour un milieu de travail sain et performant – une responsabilité partagée (12 min)
Santé psychologique	Devenir veilleur : prévention et premiers secours psychologiques Capsules numéros 1 et 2	ENA	60	6 mois	Capsules 3 et 4 (1 h) s'adressent aux personnes intéressées à devenir bienveilleurs
Violence familiale ou conjugale	Présentation de la Politique relative à la prévention et à la gestion de la violence conjugale et familiale en milieu de travail	ENA	15	6 mois	Fortement recommandé : Conférence de sensibilisation à la violence conjugale en milieu de travail (ENA, 40 min)
Risques psychosociaux liés au travail					Fortement recommandé Comprendre et agir sur les risques psychosociaux liés au travail en contexte de pandémie (ENA)
Protection respiratoire	Test d'ajustement (<i>fit-test</i>) N95 et demi-masque à cartouches Prendre mon rendez-vous	En personne	45	Accueil secteur (resp.: gestionnaire)	
Ergonomie de bureau	Travail de bureau: Ergonomie et bien-être physique (incluant la capsule du bas de la page sur le télétravail temporaire)	ENA	35	3 mois	Fiches sur le télétravail disponibles dans l'Intranet et la formation Ergonomie et télétravail (ASSTSAS, 1 h 12)
Travail en hauteur (selon les tâches prévues)	Travail en hauteur : prévention des chutes et utilisation du harnais	En personne	½ journée	6 mois	

Sujet	Titre de la formation	Format	Durée (min.)	Délai pour suivre la formation	Optionnel (pour aller plus loin)
Introduction - santé et sécurité au travail à l'Institut	Présentation journée d'accueil	En personne ou vidéo	À confirmer	Accueil général (resp.: DEAU)	
Déclaration d'accidents	Déclarer, c'est prévenir – module 1	ENA	20	3 mois	Module 2 (20 min)
Civilité	Agir avec civilité pour un milieu de travail sain et performant	ENA	7	Accueil secteur (resp.: gestionnaire)	Agir avec civilité pour un milieu de travail sain et performant – une responsabilité partagée (12 min)
Santé psychologique					Devenir veilleur : prévention et premiers secours psychologiques Capsules numéros 1 et 2 (ENA, 1 h)
Protection respiratoire	Test d'ajustement (<i>fit-test</i>) Prendre mon rendez-vous	En personne	20	Accueil secteur (resp.: gestionnaire)	
Radioprotection (secteurs concernés seulement)	Radioprotection Note : Capsule en ligne à venir	Présentiel ou Teams	Selon les besoins	Accueil secteur (resp.: gestionnaire)	Formation à planifier par le gestionnaire avec Jean Arsenault
Gestion des déchets biomédicaux	La gestion sécuritaire des déchets biomédicaux	ENA	30	Accueil secteur (resp.: gestionnaire)	
Exposition aux liquides biologiques	Exposition accidentelle au sang et liquides biologiques-IUCPQ, Capsule # 2	ENA	30	Accueil secteur (resp.: gestionnaire)	

Sujet	Titre de la formation	Format	Durée (min.)	Délai pour suivre la formation	Optionnel (pour aller plus loin)
Introduction - santé et sécurité au travail à l'Institut	Agir en prévention, ça nous concerne tous (Présentation journée d'accueil)	En personne ou vidéo	10	Accueil général (resp.: DRH)	
Mesures d'urgence	Plan des mesures d'urgence (Présentation journée d'accueil)	En personne ou vidéo	15	Accueil général (resp.: DRH)	
Code rouge	Code rouge - alerte incendie	ENA	45	12 mois	
Code vert (tout le monde peut être amené à contribuer)	Code vert: évacuation des usagers pour les intervenants travaillant sur une unité de soins	ENA	60	12 mois	
Déclaration d'accidents	Déclarer, c'est prévenir – module 1	ENA	20	3 mois	Module 2 (20 min)
Civilité	Agir avec civilité pour un milieu de travail sain et performant	ENA	7	Accueil secteur (resp.: gestionnaire)	Agir avec civilité pour un milieu de travail sain et performant – une responsabilité partagée (12 min)
Santé psychologique	Devenir veilleur : prévention et premiers secours psychologiques Capsules numéros 1 et 2	ENA	60	6 mois	Capsules 3 et 4 (1 h) s'adressent aux personnes intéressées à devenir bienveilleurs
Violence familiale ou conjugale	Présentation de la Politique relative à la prévention et à la gestion de la violence conjugale et familiale en milieu de travail	ENA	15	6 mois	Fortement recommandé : Conférence de sensibilisation à la violence conjugale en milieu de travail (ENA, 40 min)
Risques psychosociaux liés au travail					Fortement recommandé Comprendre et agir sur les risques psychosociaux liés au travail en contexte de pandémie (ENA)
Appareils de levage	Utilisation sécuritaire des plateformes élévatoires	En personne (ASSTSAS)	Théorie : 180 (3 h) Pratique : 45 min	6 mois	
Travail en hauteur	Travail en hauteur : prévention des chutes et utilisation du harnais	En présentiel	½ journée	3 mois	
Protection respiratoire	Test d'ajustement (<i>fit-test</i>) Prendre mon rendez-vous	En personne	20	Accueil secteur (resp.: gestionnaire)	

