

Compilation des activités de sensibilisation et de formation recommandées en santé, sécurité et mieux-être au travail

Direction de la recherche universitaire (DRU)

Pour plus de détails, voir le [programme de formation du CRIUCPQ](#)

Sujet	Titre de la formation	Format	Durée (min.)	Obligatoire ou optionnel	Types d'emplois visés
Biosécurité en laboratoire	Formation sur la biosécurité en laboratoire	En ligne (Université Laval)	210 (3 h 30)	Obligatoire pour tout membre du CRIUCPQ qui effectue des activités en salle NC2	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire
Matières dangereuses	Code brun – déversement de matières dangereuses	ENA	15	Obligatoire pour tout le personnel du Centre de recherche	Tous
Protection respiratoire	Formation pour l'utilisation sécuritaire de demi-masque à cartouches	Formation à distance ou en présentiel (CRIUCPQ)	45	Obligatoire pour toute personne étant exposée à un produit chimique et sans possibilité d'utiliser une hotte chimique ou un autre équipement d'aspiration à la source	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire Technicien en santé animale
Protection respiratoire	Test d'ajustement pour l'utilisation de demi-masque à cartouches	Présentiel (CRIUCPQ)	30	Obligatoire pour toute personne étant exposée à un produit chimique et sans possibilité d'utiliser une hotte chimique ou un autre équipement d'aspiration à la source	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire Technicien en santé animale
Protection respiratoire et oculaire	Formation pour l'utilisation sécuritaire de masque complet à cartouches	Formation à distance ou en présentiel (CRIUCPQ)	45	Obligatoire pour toute personne étant exposée à un produit chimique et sans possibilité d'utiliser une hotte chimique ou un autre équipement d'aspiration à la source	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire Technicien en santé animale
Protection respiratoire et oculaire	Test d'ajustement pour l'utilisation sécuritaire de masque complet à cartouches	Présentiel (CRIUCPQ)	30	Obligatoire pour toute personne étant exposée à un produit chimique et sans possibilité d'utiliser une hotte chimique ou un autre équipement d'aspiration à la source	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire Technicien en santé animale
Santé psychologique	Devenir veilleur : prévention et premiers secours psychologiques	ENA	120 (2 h)	Optionnel – pour les personnes intéressées à devenir bienveillants	Tous
Protection respiratoire	Formation et test d'ajustement pour l'utilisation sécuritaire du respirateur N95	Présentiel (CRIUCPQ)	45	Obligatoire pour toute personne ayant un accès à l'animalerie et toute personne étant en contact avec un pathogène respiratoire	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche

Sujet	Titre de la formation	Format	Durée (min.)	Obligatoire ou optionnel	Types d'emplois visés
					Personnel de soutien Stagiaire Technicien en santé animale
Santé et sécurité du travail	Formation en santé et sécurité du travail du Centre de recherche de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval	ENA	60	Obligatoire pour tout le personnel du Centre de recherche	Tous
Ergonomie de bureau	Travail de bureau : Ergonomie et bien-être physique	Intranet (documents et vidéos) CRIUCPQ	Variable	Optionnel - Toute personne qui effectue du travail de bureau et/ou télétravail	Tous
Sécurité en laboratoire	Sécurité en laboratoire en recherche fondamentale au CRIUCPQ	RedCap (CRIUCPQ)	45	Obligatoire pour toute personne effectuant du travail en laboratoire en recherche fondamentale	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Personnel de soutien Stagiaire Technicien en santé animale
Sécurité en laboratoire	Sécurité en laboratoire en recherche clinique au CRIUCPQ	RedCap (CRIUCPQ)	45	Obligatoire pour toute personne effectuant du travail en laboratoire en recherche clinique	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Personnel de soutien Stagiaire
Protection respiratoire et oculaire	Formation théorique pour l'utilisation sécuritaire de respirateur à adduction d'air	Formation à distance (CRIUCPQ)	60	Obligatoire pour toute personne effectuant du travail en laboratoire à l'animalerie dans le secteur microbiote - exposition à un produit chimique et sans possibilité d'utiliser une hotte chimique ou un autre équipement d'aspiration à la source	Technicien en santé animale
Protection respiratoire et oculaire	Formation pratique pour l'utilisation sécuritaire de respirateur à adduction d'air	Présentiel (CRIUCPQ)	45	Obligatoire pour toute personne effectuant du travail en laboratoire à l'animalerie dans le secteur microbiote - exposition à un produit chimique et sans possibilité d'utiliser une hotte chimique ou un autre équipement d'aspiration à la source	Technicien en santé animale
Protection respiratoire	Formation de protection respiratoire	En ligne (Université Laval)	30	Obligatoire pour toute personne travaillant avec des animaux en science à l'Université Laval et ses centres de recherche affiliés	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire Technicien en santé animale

Sujet	Titre de la formation	Format	Durée (min.)	Obligatoire ou optionnel	Types d'emplois visés
Protection respiratoire	Test d'ajustement pour l'utilisation sécuritaire du respirateur N95	Présentiel (Université Laval)	30	Obligatoire pour toute personne travaillant avec des animaux en science à l'Université Laval et ses centres de recherche affiliés	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire Technicien en santé animale
SIMDUT	Formation SIMDUT	En ligne (Université Laval)	120 (2 h)	Obligatoire pour toute personne travaillant avec des produits dangereux	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire Technicien en santé animale
Radioprotection	Formation sur la radioprotection	Formation à distance (Université Laval)	240 (4 h)	Obligatoire pour toute personne travaillant avec des matières radioactives	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire Technicien en santé animale
Manutention de charge	Manutention de charges	ENSA	60	Obligatoire pour toute personne qui effectue de la manutention de charges	Stagiaire Technicien en santé animale
Laser	Formation Sécurité laser	En ligne (Université Laval)	120 (2 h)	Obligatoire pour toute personne travaillant avec des lasers (classe 1M, 2M, 3R, 3B et 4) ou autres sources optiques dangereuses dont le faisceau est non confiné	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire Technicien en santé animale
Matières dangereuses	Transport des matières dangereuses	En ligne (CITI Canada)	60	Obligatoire pour toute personne effectuant le transport et/ou l'expédition de matières infectieuses - incluant la manipulation des échantillons sanguin et urinaire (recherche clinique et recherche fondamentale)	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire
Matières infectieuses	Expédition de matières infectieuses	Formation à distance (Université Laval)	150 (2 h 30)	Obligatoire pour toute personne effectuant le transport et/ou l'expédition de matières infectieuses (recherche fondamentale)	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire
Matières infectieuses	Transport interne des échantillons à l'IUCPQ	En ligne (CHU)	60	Obligatoire pour toute personne effectuant le transport interne des échantillons et de matières infectieuses au sein de l'établissement de l'IUCPQ (recherche clinique et recherche fondamentale)	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire
Appareil de levage	Formation théorique sur l'utilisation sécuritaire d'un palan	RedCap (CRIUCPQ)	45	Obligatoire pour toute personne qui utilise un palan	Stagiaire Technicien en santé animale

Sujet	Titre de la formation	Format	Durée (min.)	Obligatoire ou optionnel	Types d'emplois visés
Appareil de levage	Formation pratique sur l'utilisation sécuritaire d'un palan	Présentiel (CRIUCPQ)	30	Obligatoire pour toute personne qui utilise un palan	Stagiaire Technicien en santé animale
Appareil de levage	Formation théorique sur l'utilisation sécuritaire d'un transpalette électrique	En ligne (Multi Prévention)	60	Obligatoire pour toute personne qui utilise un transpalette électrique	Stagiaire Technicien en santé animale
Appareil de levage	Formation pratique sur l'utilisation sécuritaire d'un transpalette électrique en entreprise	Présentiel (Multi Prévention et CRIUCPQ)	60	Obligatoire pour toute personne qui utilise un transpalette électrique	Stagiaire Technicien en santé animale
Travail en animalerie	Formations théorique adaptées pour le travail en animalerie - selon l'espèce utilisée pour les protocoles de recherche	En ligne (Université Laval)	45	Obligatoire pour toute personne citée dans un protocole de recherche ou d'enseignement utilisant des animaux à l'Université Laval et ses centres de recherche affiliés.	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire Technicien en santé animale
Travail en animalerie	Formations pratiques adaptées pour le travail en animalerie - selon l'espèce utilisée pour les protocoles de recherche	Présentiel (Université Laval et CRIUCPQ)	90	Obligatoire pour toute personne citée dans un protocole de recherche ou d'enseignement manipulant des animaux à l'Université Laval et ses centres de recherche affiliés.	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Stagiaire Technicien en santé animale
Travail en animalerie	Visite d'orientation de l'animalerie du CRIUCPQ	Présentiel CRIUCPQ	120 (2 h)	Obligatoire pour toute personne ayant un accès à l'animalerie	Chercheur Étudiant Professionnel de recherche Personnel de soutien Stagiaire Technicien en santé animale
Santé et sécurité du travail	Questionnaire SST – Nouveau personnel	RedCap (CRIUCPQ)	90	Obligatoire pour tout nouveau personnel du Centre de recherche	Tous