

Compilation des activités de sensibilisation et de formation recommandées en santé, sécurité et mieux-être au travail

Direction des services techniques et de la logistique (DSTL)

| Sujet | Titre de la formation | Format | Durée (min.) | Optionnel (pour aller plus loin) | Types d'emploi pour qui la formation est suggérée |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Intro SST et santé au travail à l'IUCPQ | Agir en prévention, ça nous concerne tous (Présentation journée d'accueil) | En personne ou vidéo | 10 | | Tous |
| Mesures d'urgence | Plan des mesures d'urgence (Présentation journée d'accueil) | En personne ou vidéo | 15 | | Tous |
| Code rouge | Code Rouge - Alerte incendie | ENA | 45 | | Tous |
| Code vert (tout le monde peut être amené à contribuer) | Code vert: évacuation des usagers pour les intervenants travaillant sur une unité de soins | ENA | 60 | | Tous |
| Déclaration d'accidents | Déclarer, c'est prévenir – module 1 | ENA | 20 | Module 2 (20 min) | Tous |
| Civilité | Agir avec civilité pour un milieu de travail sain et performant | ENA | 7 | Agir avec civilité pour un milieu de travail sain et performant – une responsabilité partagée (12 min) | Tous |
| Santé psychologique | Devenir veilleur : prévention et premiers secours psychologiques Capsules # 1 et 2 | ENA | 1 | Capsules 3 et 4 (1 h) – S'adressent aux personnes intéressées à devenir bienveilleurs | Tous |
| Violence familiale et conjugale | Présentation de la politique relative à la prévention et à la gestion de la violence conjugale et familiale en milieu de travail | ENA | 15 | Fortement recommandé : Conférence de sensibilisation à la violence conjugale en milieu de travail (ENA, 40 min) | Tous |
| Risques psychosociaux liés au travail | | | | Fortement recommandé Comprendre et agir sur les risques psychosociaux liés au travail en contexte de pandémie (ENA) | Tous |
| Utilisation de cylindres de gaz comprimé | Manutention et entreposage des cylindres de gaz comprimé en milieu de santé | ENA | 45 | | Technicien(ne) GBM |

| Sujet | Titre de la formation | Format | Durée (min.) | Optionnel (pour aller plus loin) | Types d'emploi pour qui la formation est suggérée |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SIMDUT | Gestion intégrée des matières dangereuses (SIMDUT) dans les établissements de santé | ENA | 90 | | Assistant(e)-chef tech Diét Cons. bâtiment – Const. Cons. bâtiment – Ins. Mat. Coordonateur(rice) GBM Cuisinier(ère) Ingénieur(e) GBM Journalier(ère) Mécanicien(ne) Peintre Plombier Prép. buanderie Prép. entretien ménager Prép. service alimentaire Technicien(ne) GBM Tech. Instr. et contrôle Tech. prévention (mesures d'urgence) Tech. prévention |
| Déversement de matières dangereuses | Code brun – déversement de matières dangereuses | ENA | 6 | | Assistant(e)-chef tech Diét Cons. bâtiment – Const. Cons. bâtiment – Ins. Mat. Coordonateur(rice) GBM Cuisinier(ère) Ingénieur(e) GBM Journalier(ère) Mécanicien(ne) Peintre Plombier Prép. buanderie Prép. entretien ménager Prép. service alimentaire Technicien(ne) GBM Tech. Instr. et contrôle Tech. prévention (mesures d'urgence) Tech. prévention |

| Sujet | Titre de la formation | Format | Durée (min.) | Optionnel (pour aller plus loin) | Types d'emploi pour qui la formation est suggérée |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Protection respiratoire | Test d'ajustement (<i>fit-test</i>) Prendre mon rendez-vous | En personne | 20 | | Brancardier(ère) Cons. bâtiment – Const. Cons. bâtiment – Ins. Mat. Coordonateur(rice) GBM Cuisinier(ère) Électricien(ne) Ingénieur(e) GBM Journalier(ère) Mécanicien(ne) Menuisier Peintre Physicien(ne) Plombier Préposé(e) buanderie Préposé(e) centrale de messagerie Prép. entretien ménager Prép. service alimentaire Technicien(ne) GBM Tech. Instr. et contrôle Tech. prévention (mesures d'urgence) Tech. prévention |
| Ergonomie de bureau | Travail de bureau: Ergonomie et bien-être physique (incluant la capsule du bas de la page sur le télétravail temporaire) | ENA | 35 | Fiches sur le télétravail disponibles dans l'Intranet et la formation Ergonomie et télétravail (ASSTSAS, 1 h 12) | Assistant(e)-chef tech Diét Cons. bâtiment – Const. Cons. bâtiment – Ins. Mat. Coordonateur(rice) Coordonateur(rice) GBM Dessinateur(rice) Ingénieur(e) GBM Personnel administratif Physicien(ne) Tech. Diététique Technicien(ne) GBM Tech. Instr. et contrôle Tech. prévention |
| Télétravail | | | | | |

| Sujet | Titre de la formation | Format | Durée (min.) | Optionnel (pour aller plus loin) | Types d'emploi pour qui la formation est suggérée |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ergonomie du travail au service alimentaire | <i>Formation en développement</i> | ASSTSAS | À venir | | Assistant(e)-chef tech Diét Cuisinier(ère) Prép. service alimentaire |
| Gestion des déchets biomédicaux | La gestion sécuritaire des déchets biomédicaux | ENA | 30 | | Coordonnateur(trice) Prép. entretien ménager Tech. prévention |
| Exposition aux liquides biologiques | Exposition accidentelle au sang et liquides biologiques-IUCPQ, Capsule # 2 | ENA | 30 | | Assistant(e)-chef tech Diét Coordonnateur(trice) Prép. entretien ménager |
| Manutention de charges | Manutention de charges | ENA | 60 | Volet pratique à planifier par le gestionnaire avec l'équipe prévention SST au besoin | Assistant(e)-chef tech Diét Brancardier(ère) Cuisinier(ère) Électricien(ne) Journalier(ère) Mécanicien(ne) Menuisier Peintre Plombier Prép. buanderie Prép. centrale messagerie Prép. entretien ménager Prép. service alimentaire Technicien(ne) GBM Tech. Instr. et contrôle Tech. prévention |
| PDSP | Formation théorique et pratique sur mesure selon les besoins | En personne | variable | Formation à planifier par le gestionnaire avec l'équipe prévention SST | Brancardier(ère) |
| Cadenassage | Cadenassage et autres méthodes de contrôle des énergies | ENA | 90 | | Assistant(e)-chef tech Diét Cons. bâtiment – Const. Coordonnateur(rice) GBM Ingénieur(e) GBM Prép. service alimentaire Technicien(ne) GBM |
| Cadenassage | Cadenassage et autres méthodes de contrôle des énergies | En personne (CONFORMIT) | ½ journée | | Cons. bâtiment – Ins. Mat. Électricien(ne) Journalier(ère) |

| Sujet | Titre de la formation | Format | Durée (min.) | Optionnel (pour aller plus loin) | Types d'emploi pour qui la formation est suggérée |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | | Mécanicien(ne) Menuisier Tech. Instr. et contrôle |
| Amiante | Sécurité lors des travaux d'amiante | En personne (ASSTSAS) | ½ journée | | Cons. bâtiment – Const. Cons. bâtiment – Ins. Mat. Coordonateur(rice) GBM Électricien(ne) Journalier(ère) Mécanicien(ne) Menuisier Plombier |
| Risques électriques | Comprendre et prévenir les risques électriques | En personne (ASSTSAS) | ½ journée | | Cons. bâtiment – Const. Cons. bâtiment – Ins. Mat. Coordonateur(rice) GBM Électricien(ne) Ingénieur(e) GBM Mécanicien(ne) Technicien(ne) GBM Tech. Instr. et contrôle |
| Travail en hauteur | Travail en hauteur : prévention des chutes et utilisation du harnais | En personne | ½ journée | | Électricien(ne) Mécanicien(ne) Menuisier Peintre Plombier |
| Appareils de levage | Utilisation sécuritaire des plateformes élévatrices | En personne (ASSTSAS) | Théorie : 180 (3 h) Pratique : 45 | | Électricien(ne) Mécanicien(ne) Menuisier Peintre Plombier |
| Espace clos | Espace clos | En personne (ASSTSAS) | ½ journée | | Électricien(ne) Mécanicien(ne) Plombier |
| Travail à chaud | Travail à chaud | En personne (Santinel) | ½ journée | | Électricien(ne) Mécanicien(ne) Plombier |

| Sujet | Titre de la formation | Format | Durée (min.) | Optionnel (pour aller plus loin) | Types d'emploi pour qui la formation est suggérée |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------------------|---------------------------------------------------|
| Transport de matières radioactives | Transport de matières radioactives | En personne | 20 | | Magasinier(ère) |
| Prévention de la violence | Bonnes pratiques pour assurer sa sécurité | ENA | 60 | | Brancardier(ère) Prép. entretien ménager |