INSTITUT UNIVERSITAIRE
DE CARDIOLOGIE
ET DE PNEUMOLOGIE
DE QUÉBEC
UNIVERSITÉ LAVAL

VIRUS RESPIRATOIRES et Gastro-entérite

Que faire si j'ai des symptômes?

Contactez l'infirmière au poste 8009 ou
le coordonnateur d'activité en dehors des heures ouvrables

Le dépistage n'est plus requis pour les virus respiratoires (Influenza, Covid-19, VRS et autres)

J'AI DES SYMPTÔMES RESPIRATOIRES

J'ai de la fièvre

- Demeurez à la maison **jusqu'à 24 heures* après sa disparition** sans prise d'antipyrétique (ex. : acétaminophène).
- Au retour au travail, appliquer **toutes** les mesures de la section « Je n'ai pas de fièvre »

***** Selon votre quart de travail, un retour peut être envisagé après 18 à 24 heures sans fièvre, si votre condition le permet.

J'ai l'influenza confirmée par un médecin avec de la fièvre

- Demeurez à la maison jusqu'à 48 heures après la disparition de fièvre sans prise d'antipyrétique et amélioration significative de vos symptômes physiques et respiratoires

J'AI DES SYMPTÔMES RESPIRATOIRES

Je n'ai pas de fièvre



- Portez un **masque médical** et appliquez rigoureusement l'hygiène des mains.
- Respectez l'étiquette respiratoire en tout temps jusqu'à la disparition des symptômes de toux, mal de gorge, expectorations, etc.)
- Prenez vos repas dans un endroit permettant de respecter l'étiquette respiratoire.

Je n'ai pas de fièvre

- Appliquez les mêmes mesures que si haut
- Portez le masque minimum 5 jours et/ou jusqu'à disparition de tous vos symptômes respiratoires

J'ai la Gastro-entérite

- Demeurez à la maison jusqu'à 48 heures après le dernier symptôme de vomissement et/ou diarrhée
- Si vous avez eu des symptômes à l'hôpital, une désinfection de la salle de bain est requise. En aviser l'AIC.

Je crois avoir un Streptocoque dans la gorge

- Demeurez à la maison jusqu'à **24 heures** après le début de la prise d'un antibiotique efficace.
- Dépistage et traitement disponible facilement dans les points de service locaux du CIUSSSCN : Bienvenue sur Clic Santé. Trouvez et réservez votre rendez-vous en ligne.

J'ai une autre maladie contagieuse

Ex : Zona, Varicelle, Gale, Poux, Mononucléose, Teigne, C. difficile, Conjonctivite, Coqueluche, etc.

- Contactez une infirmière au 8009 avant de vous présenter en stage

Campagne de Vaccination contre les virus respiratoires : tous les étudiants peuvent se présenter à notre clinique de vaccination au début du mois de novembre**.** La vaccination entre pairs, sous la supervision du professeur de stage sur les unités de soins, est également permise.
Vaccination contre la rougeole : Il est fortement recommandé d'avoir reçu deux doses du vaccin contre la rougeole, et ce, peu importe la situation épidémiologique, dans la province.

MESURES PRÉVENTIVES pour réduire la transmission	Hygiène des mains	Port du masque médical	Vaccination recommandée